



Hello Décembre

Information importante



Horaires du 144 de Lyon

Le 144 de Lyon sera fermé du 23 décembre au 3 janvier inclus.

Pour les personnes qui souhaiteraient venir travailler à cette date, il est possible de récupérer un badge auprès de Corentin.

Merci de votre compréhension.

L'actualité événements

Initiation au Home Organising

Vous ne supportez plus le désordre quotidien ?

Vous passez d'une corvée à l'autre sans jamais en voir le bout ?

Vous aimeriez avoir un intérieur toujours rangé ?

Vous avez lu le livre de Marie Kondo sans avoir réussi à appliquer sa méthode ?

Venez vous initier au Home Organising avec Marine Grandmottet - le mardi 17 décembre au 144 de Nantes - de 18h à 20h en salle Blue Lab.



S'inscrire à l'atelier

Flashback

Flashback gourmand : les goûters régionaux

Le 19 novembre dernier, nos sites de Nantes et Lyon ont organisé des goûters régionaux mettant à l'honneur les spécialités de nos régions : gâteaux nantais, tarte aux pralines et boissons locales étaient au rendez-vous.

Un immense merci à tous ceux qui ont répondu présent pour nous déguster, échanger et célébrer nos régions ensemble !

À très vite pour de nouvelles rencontres gourmandes.



Nos salles de réunion

Le Co'Desk à Nantes

Le 144 vous ouvre les portes du Co'Desk à Nantes : un espace de 20 m², entièrement équipé, conçu pour accueillir jusqu'à 4 personnes.

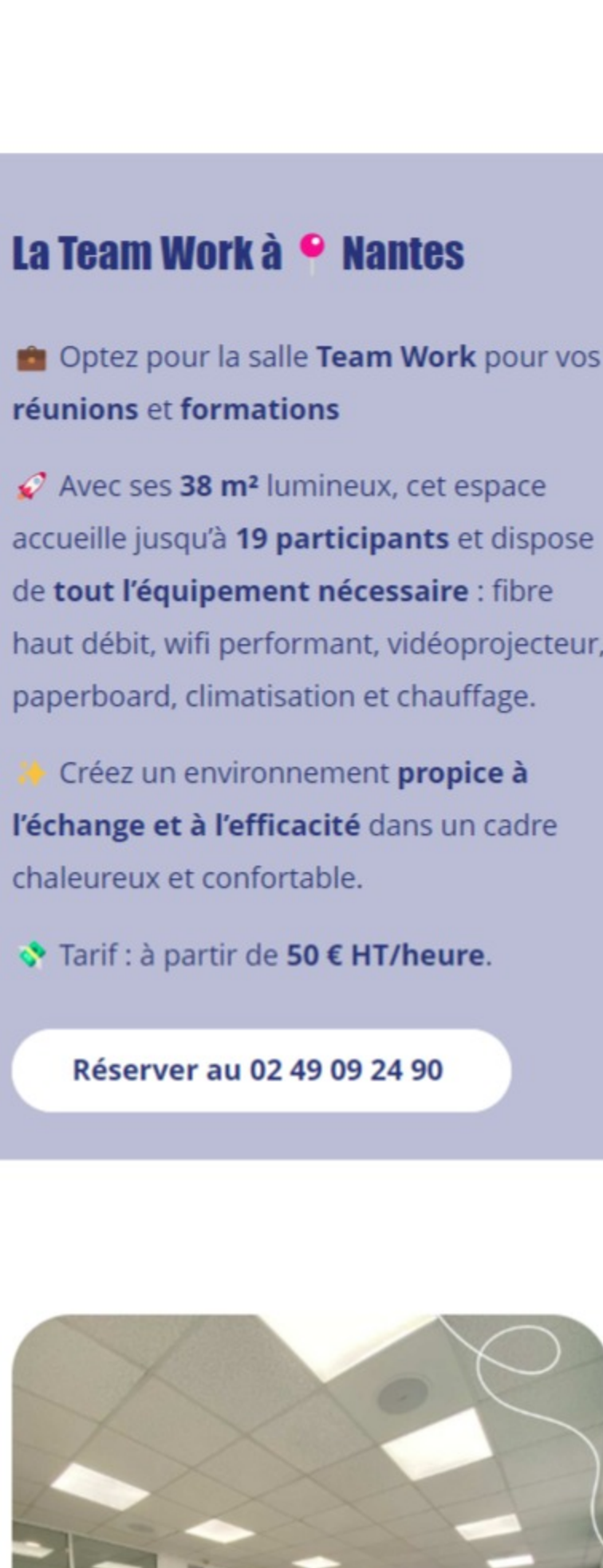
La différence avec un bureau classique ?

Louez uniquement votre place et partagez le bureau avec d'autres professionnels.

Bénéficiez d'un tarif flexible et d'un cadre de travail spécialement aménagé pour votre productivité.

À partir de 227,50 € HT/mois.

Réserver au 02 49 09 24 90



La Team Work à Nantes

Optez pour la salle Team Work pour vos réunions et formations

Avec ses 38 m² lumineux, cet espace accueille jusqu'à 19 participants et dispose de tout l'équipement nécessaire : fibre haut débit, wifi performant, vidéoprojecteur, paperboard, climatisation et chauffage.

Créez un environnement propice à l'échange et à l'efficacité dans un cadre chaleureux et confortable.

Tarif : à partir de 50 € HT/heure.

Réserver au 02 49 09 24 90



La Gone Lab à Lyon

La salle Gone Lab est l'espace idéal pour vos réunions d'équipe ou formations.

Ce lieu lumineux de 50 m² peut accueillir jusqu'à 18 personnes et est entièrement équipé pour vos besoins professionnels : fibre et wifi performants, télévision, système de visioconférence, paperboard, climatisation et chauffage.

Profitez d'un cadre convivial et confortable, spécialement conçu pour favoriser l'échange et la productivité.

Location à partir de 66€ HT l'heure.

Réserver au 04 28 89 86 13



Nos bureaux disponibles

Les bureaux partagés

De nouvelles places sont désormais disponibles :

2 places dans un bureau partagé (Co'Desk) sur notre site de Nantes, au tarif de 227,50€ HT/mois la place.

4 places dans un bureau partagé (Co'Desk) sur notre site de Rennes, au tarif de 125€ HT/mois la place.

Réserver



Les bureaux privés

Des bureaux privés sont disponibles à la location sur nos sites de Nantes, Rennes, Lyon et Grenoble.



Les disponibilités à Nantes :

1 bureau de 1 place à 414,17€ HT/mois

Réserver au 02 49 09 24 90

Les disponibilités à Rennes :

1 bureau de 2 places à 517,50€ HT/mois

Réserver au 02 90 78 88 26



Les disponibilités à Lyon :

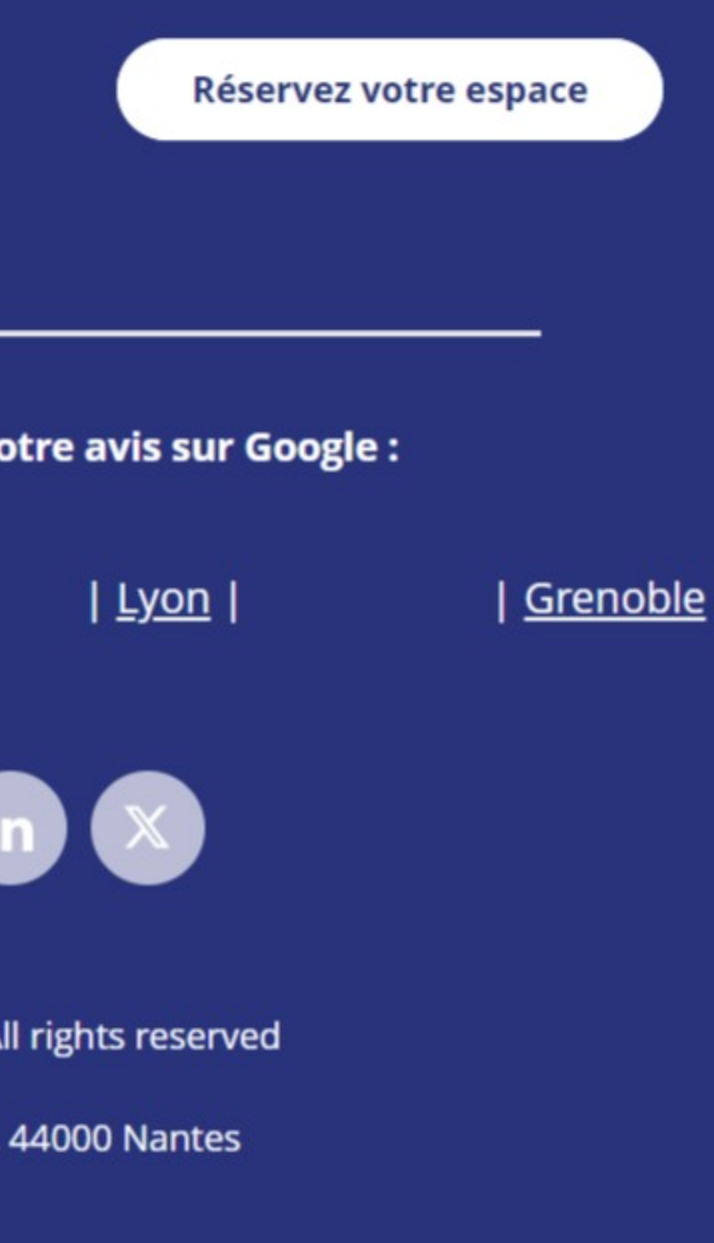
1 bureau de 5 places à 1600€ HT/mois

Réserver au 04 28 89 86 13

Les disponibilités à Grenoble :

1 bureau de 1 place à 155,83€ HT/mois

Réserver au 04 56 14 11 09



L'écogeste du mois



ÉCO GESTE : 8 décembre, Journée mondiale du climat

Chaque geste compte pour préserver notre planète face aux défis climatiques.

Profitez de cette journée pour continuer à adopter des actions simples : privilégiez les produits éco-responsables, réduisez votre consommation d'énergie ou choisissez des modes de transport doux.

Ensemble, construisons un avenir plus vert et durable pour les générations futures.

En savoir +

La recette du mois

Recette de Mannele

Ce mois-ci, nous vous proposons une recette de mannele pour Noël. Bon appétit!

Découvrir la recette



"CONSEILS"

France 2030 : un succès concret pour l'innovation française

En savoir +



"OUTILS"

Du chat au ticketing, Crisp fait rentrer la relation client dans une nouvelle ère

En savoir +



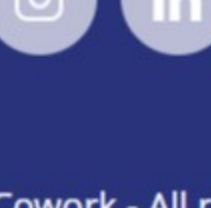
"ACTUS"

Pharrell Williams s'engage avec Visa en faveur de l'inclusion et de l'entrepreneuriat numérique de Sarcelles

En savoir +

Vos avis nous animent

Temoignage



Grégory C.

client au 144 de Lyon



Toujours et encore un lieu agréable depuis ma première venue en 2021 !

Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

à Nantes à Rennes à Lyon à Grenoble

Réservez votre espace

Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google :

| Nantes |

| Rennes |

| Lyon |

| Grenoble |

